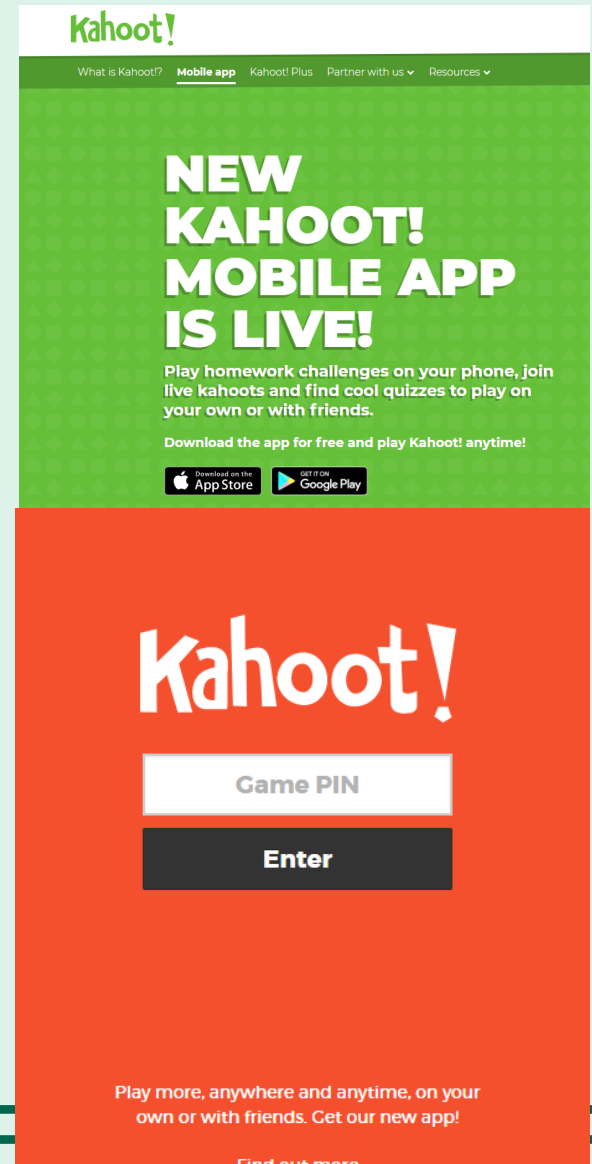


Algemene Ledenvergadering 31-01-2017

Nieuwe begrippen



- Wifi: Gasten-EHV
- Installeer Kahoot app op je mobiel
 - kahoot.com/mobile-app/
- Of speel via de website
 - kahoot.it
 - Lijkt wel iets trager en snelheid is een factor om te winnen



Doel

- Nieuwe ontwikkelingen introduceren
- Triggeren nieuwsgierigheid
- Aanreiken bronnen

Uitvoering

- Quizvorm: Kahoot
- 12 vragen, multiple choice (eerst een opwarmer met 2 vragen)
- Diverse onderwerpen (duikvaardigheid tot verzekering)
- Score op correctheid en snelheid!

Vervolg

- Er is een hoofdprijs !!!
- Presentatie met antwoorden komt op de website

Algemene Ledenvergadering 31-01-2017



Vraag 1

Vraag: Wat zijn de minimale taken van een OC bij begeleide en recreatieve duiken

Antwoord: Het opzetten van een duik en luchtplan, Indeling en briefing van buddyparen, De laatste check de stek en doorgang duik

Bron: E12 Richtlijnen voor veilig duiken (2011)

De oppervlaktecoördinator is verantwoordelijk voor:

1. de laatste Check de Stek (taak/risico-analyse) waarbij in overleg met de aanwezige 3*-duikers en/of instructeurs besloten wordt of de voorgenomen duik doorgang kan vinden
2. de indeling van en de briefing aan de buddyparen bij de begeleide en recreatieve duiken
3. het opstellen van het duik/luchtplan (via het Duikjournaal) van de buddyparen bij de begeleide en recreatieve duiken.

Vraag 2

Vraag: Kan iemand met minder dan 3* OC zijn>

Antwoord: Nee, maar er kunnen wel taken gedelegeerd worden naar deze persoon

Bron: E12 Richtlijnen voor veilig duiken (2011)

De oppervlaktecoördinator kan ter plaatse taken delegeren aan anderen.
Hij blijft wel verantwoordelijk voor de geschiktheid (kennis en kunde!) van de personen aan wie hij de taken delegeert.

Vraag 3

Vraag: In de nieuwe 1* opleiding wordt gesproken van een “Scharrelduik”, wat is dat?

Antwoord: Een duik, waarbij je van tevoren de grenzen bepaald qua diepte, tijd en omkeerdruk

Bron: Model Duikplan 1*

Model duikplan – niveau 1*-duiker



Stap	Hoe doe je dat?	Resultaat
1. Bepaal je maximale duikdiepte (MDD)	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elk geval niet dieper dan 20 meter.)	___ meter
2. Bepaal je maximale duiktijd (MDT)	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd is bij de maximale diepte die jullie hebben afgesproken.	___ minuten
3. Bepaal je route	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen. (Waar ga je in en uit het water?)	-----
Kijk op je manometer: hoeveel bar heb je in je fles? Welk type fles heb je? (10 liter, 12 liter, ...?)		___ bar ___ literfles
4. Bepaal je minimale flesdruk	Minimale flesdruk = reservevoorraad + lucht nodig voor opstijging 12-literfles: = 50 + 20 = 70 10-literfles: = 60 + 20 = 80	___ bar
5. Bepaal je omkeerdruk	$\text{Omkeerdruk} = \text{minimale flesdruk} + \frac{\text{totale flesdruk} - \text{minimale flesdruk}}{2}$	___ bar

Luchtplan

* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken

Vraag 4

Vraag: Hoeveel mag een 3* in verticale zin afwijken tijdens trim?

Antwoord: Plus/min 35 cm

Bron: Bijscholing NOB

Dit is een richtgetal, het gaat niet om de absolute waarde, maar meer om het beeld van trimmen.

Vraag 5

Vraag: Wie mag een een begeleide duik begeleiden?

Antwoord: Een 3* duiker die zelf in het bezit is van de betreffende specialisatie en na toestemming van een bevoegd instructeur.

Bron: E22 Richtlijnen voor veilig duiken (2011)

Begeleide duik

Hiervan is sprake wanneer een duiker in opleiding voor een brevet of specialisatie geen specifieke vaardigheden meer hoeft aan te leren, maar wel ervaring hiermee moet opdoen. Een begeleide duik van een leerling mag alleen na autorisatie van een daartoe bevoegd instructeur worden uitgevoerd door een NOB 3*-duiker (of gelijkwaardig). Bij het begeleiden van een duiker bij een specialisatie, moet de NOB 3*-duiker (of gelijkwaardig) in het bezit zijn van de desbetreffende specialisatie.

Vraag 6

Vraag: Alle leden van de NOB zijn verzekerd tijdens, vrijwilligersactiviteiten in het kader van en heen en terugreis naar OW activiteiten tegen ongevallen

Antwoord: Correct mits je je houdt aan de Richtlijnen voor veilig duiken

Bron: E04 Ongevallen verzekering 2013_01

**Verzekerde bedragen per
persoon**

: In geval van overlijden	€	15.000,00
: In geval van algehele blijvende invaliditeit	€	60.000,00

Dekking

: Deze verzekering is uitsluitend van kracht tijdens alle onderwatersportactiviteiten (inclusief vrijwilligersactiviteiten voor de duikvereniging c.q. -school), mits aan alle veiligheidseisen (NOB Richtlijnen voor Veilig Duiken) is voldaan. Hierbij wordt bepaald dat de dekking ingaat op het moment dat het NOB-lid zijn huis verlaat, teneinde zich, via de kortste weg naar de plaats te begeven waar de (duik)training of wedstrijd wordt gehouden en eindigt zodra het NOB-lid, wederom via de kortste weg zijn woning heeft bereikt.

Vraag: Bij de standard NOB configuratie komt de ALV (Octopus) over de linkerschouder

Antwoord: Ja, maar er zijn alternatieven mogelijk

Bron: 1* opleidingsboek. Versie 2017, p55



Vraag 8

Vraag: Wat is het teken, voor ik ben op de helft van mijn lucht?

Antwoord: Zie bron

Bron: 1* opleidingsboek. Versie 2017, p67



Vraag 9

Vraag: Uit het nieuwe 1* boek: Wat is de absolute druk op een diepte van 15 meter?

Antwoord: 2,5 bar

Bron: 1* opleidingsboek. Versie 2017, p111

Oftewel:

Druk aan oppervlak: 1,0 bar

Waterdruk: $15\text{m}/10\text{m}/\text{bar} = 1,5 \text{ bar}$

Totaaldruk 2,5 bar



Vraag 10

Vraag: Een van de nieuwe begrippen is de omkeerdruk. Stel je maakt een standaardduik en start met 180 bar. Wat is de omkeerdruk?

Antwoord: $(180-50)/2 \text{ bar} + 50 \text{ bar} = 115 \text{ bar}$

Bron: 1* opleidingsboek. Versie 2017, p189 model duikplan

Model duikplan – niveau 1*-duiker



Stap	Hoe doe je dat?	Resultaat
1. Bepaal je maximale duikdiepte (MDD)	Spreek met je buddy af hoe diep jullie bij deze duik maximaal willen gaan. (Dat is in elk geval niet dieper dan 20 meter.)	___ meter
2. Bepaal je maximale duiktijd (MDT)	Bepaal met je duikcomputer of via de tabel* wat de nultijd is bij de maximale diepte die jullie hebben afgesproken.	___ minuten
3. Bepaal je route	Spreek met je buddy af welke route jullie gaan zwemmen. (Waar ga je in en uit het water?)	-----
Kijk op je manometer: hoeveel bar heb je in je fles? Welk type fles heb je? (10 liter, 12 liter, ...?)		___ bar ___ literfles
4. Bepaal je minimale flesdruk	Minimale flesdruk = reservevoorraad + lucht nodig voor opstijging 12-literfles: = 50 + 20 = 70 10-literfles: = 60 + 20 = 80	___ bar
5. Bepaal je omkeerdruk	$\frac{\text{totale flesdruk} - \text{minimale flesdruk}}{2}$	___ bar

Luchtplan

* Je bepaalt je nultijd altijd met het instrument waarmee je ook de duik gaat maken

Vraag 11

Vraag: Hoeveel lucht schrijft EN250A voor dat een eerste trap moet kunnen leveren?

Antwoord: 125 l/min

Bron: <https://duikspotter.nl/het-einde-van-de-octopus/>

Het testen van een goede werking van de samenwerkende onderdelen heeft een belangrijk gevolg voor het gebruik van de automaten als alternatieve luchtvoorziening voor je buddy. In de voorgaande normen werd de werking van de onderdelen dus apart getest. Concreet: de primaire tweede trap (dus de automaat die jij in je mond hebt) moest 62,5 liter per minuut kunnen geven. Kon 'ie dat: vinkje. En in een andere test moest de secundaire tweede trap (dus de octopus) 62,5 liter per minuut kunnen geven. Ging dat goed, dan kon ook die test worden afgevinkt. Als je de octopus als ALV voor je buddy gebruikt, zijn de primaire en de secundaire tweede trap echter bedoeld om **tegelijk** lucht te geven, oftewel de dubbele hoeveelheid van het testje. Er komt dan dus niet 62,5 liter, maar bijna 125 liter per minuut door de eerste trap en of de automaat dan goed blijft werken, is bij de oudere automaten dus nooit getest.

Vraag 12

Vraag: In de bijlage van de EN250A norm wordt aanbevolen buiten bepaalde grenzen een volledig gescheiden systeem te gebruiken. Wat zijn deze grenzen?

Antwoord: 30 meter en 10°C

Bron: onderwatersport.org/voor-bestuurders/ondersteuning/de-norm-nen-en250/

Afhankelijk van het type duiken dat je maakt, kun je je configuratie aanpassen. Binnen de grenzen van water niet kouder dan 10°C en / of diepte tot 30 meter pas je je configuratie aan de eisen in de norm aan door een nieuwe automaten set aan te schaffen. Je herkent een set aan de meest recente norm voldoet aan de CE-markering op de verschillende onderdelen. Zoek naar deze markering: CE EN250A > X0. De toegevoegde A staat hierbij voor Alternative Air Supply en in combinatie met de door de fabrikant aangegeven waarde (meestal 8°C of 10°C) geeft dit aan dat een correcte werking van de automaat als ALV alleen gegarandeerd is in een watertemperatuur boven die waarde.